

# Lehrgang Schießen Kurzwaffe

## Auf der Schießanlage Philippsburg

### mit Lehrgangsteiter Eric Ceglowski

**Topschütze DSB, DSU und ehemals auch BDMP (High Master)**

**Zeit:** Samstag 04.11.2023, 11.30 – ca. 17.00 Uhr

**Ort:** Schießanlage Philippsburg, Mittlerer Weg, Stand 3

**Inhalte:** Bei diesem Kurzwaffenlehrgang wird auf wissenschaftliche Grundlagen des Kurzwaffenschießens, auf den Präzisionsschuss, Mehrschuss-Serien und auf persönliche Voraussetzungen der Teilnehmer eingegangen.

Im Einzelnen werden folgende Fragestellungen behandelt:

- welche Grundvoraussetzungen bringe ich mit?
- wie stelle ich mich richtig hin?
- wie richte ich mich richtig zum Ziel hin aus?
- wie halte ich das Sportgerät richtig?
- wie visiere ich richtig?
- wie betätige ich den Abzug richtig?
- was sagt mein Schussgefühl?
- warum ist Nachzielen (Nachhalten) so wichtig?
- welche Trainingstechniken kann ich anwenden?

Hierbei wird ausführlich auf biologische Gesetzmäßigkeiten und auf mögliche Fehlerquellen und ihrer Vermeidung, bzw. Beseitigung eingegangen. Weiterhin wird das **persönliche Gefühl** für den Präzisionsschuss entwickelt, so dass der Schütze in der Lage ist, nach dem Schuss hierüber den Treffer auf der Scheibe zu bestimmen ohne unmittelbare visuelle Kontrolle z.B. durch ein Spektiv vornehmen zu müssen. Der Schütze kann hierdurch die **volle Kontrolle** über seinen getätigten Schuss erlangen und - im Falle eines "ungewollten" Ergebnisses - durch **Selbstanalyse** die Ursache hierfür ergründen. Der Teilnehmer wird erstaunt sein, was in diesem Bereich alles möglich sein kann!

**Ausrüstung:** Sportgerät, Gehörschutz, Schutzbrille, ggf. Holster, maximal 100 Schuss

**Kosten:** für den Lehrgang gesamt 1.200 Euro aufgeteilt auf die Teilnehmer  
+ Schießstandkosten von 225 Euro vor Ort, ebenfalls aufgeteilt

## Über den Lehrgangleiter...



Eric Ceglowski, Jahrgang '69, Schieß- und Einsatztrainer der Polizei aus Koblenz, betreibt den Schießsport bereits seit 1982. Zuerst erlernte er in der Jugend in einem DSB-Verein den Umgang mit Druckluftgewehren, dann mit KK-Gewehren.

Mit Eintritt in den Polizeidienst 1991 konzentrierte er sich in der Folgezeit auf die Großkaliberdisziplinen der DSU, des BDMP (2007-2013) und später auch wieder des DSB (ab 2013).

In dieser Zeit konnte er in allen Verbänden überragende Erfolge erringen, u.a. der erste Platz bei einer **Europameisterschaft** des BDMP, zahlreiche **Deutsche Meister Titel** beim DSB, BDMP und **neunfacher Top-Ten-Sieger** in der Master-Wertung der DSU.

Auch beruflich übt Eric den Schießsport aus, konnte er doch bei den alle drei Jahre statt findenden **Deutschen Polizeimeisterschaften** im Schießen sowohl 2008, 2014, 2017 und 2023 den **Deutschen Polizeimeistertitel mit der Dienstpistole** erringen - was bislang keinem anderen deutschen Polizeibeamten gelang. 2020 fiel die Meisterschaft wegen Corona leider aus.

Neben zahlreichen Großkaliberdisziplinen beherrscht Eric außerdem auch das Schießen mit der Luftpistole, mehrschüssigen Luftpistole, Freien Pistole, Sportpistole, Zentralfeuerpistole, und Standardpistole und nimmt in diesen Disziplinen auch regelmäßig erfolgreich an der Deutschen Meisterschaft des Deutschen Schützenbunds teil.

Eric ist in drei Schützenvereinen aktiv:

Bei der **Interessengemeinschaft Andernacher Polizeischützen** (IAP) fungierte Eric über mehr als 10 Jahre als Vereinstrainer und führte den Verein in dieser Zeit zu mehr als 50 Deutschen Mannschaftsmeistertiteln, was diesen zum erfolgreichsten DSU Verein machte.

Für den hessischen Schützenverein **Falke Dasbach** ging Eric in den Jahren 2015 bis 2018 in der 1. Bundesliga Nord mit der Luftpistole an den Start. Hier konnte er seinem Verein viele Einzel- wie auch Mannschaftssiege bescheren.

Auch bei der DSB-DM **2021** konnte er für die Falken je einen Meistertitel mit der Mannschaft Zentralfeuerpistole und im Einzel mit der Standardpistole erreichen und **2022** auch den Mannschaftstitel mit der Freien Pistole und den Vizemeistertitel mit der Zentralfeuerpistole.

In der **Sankt Sebastianus Schützengilde** Andernach ist Eric seit 1982 Mitglied und er vertritt seinen "Ur"-Verein jedes Jahr bei der Deutschen Meisterschaft des DSB, bei der er **2019** jeweils Deutscher Meister mit dem Revolver .357 Magnum, mit der Pistole .45 ACP und darüber hinaus noch Deutscher Vizemeister mit der Pistole 9mm Luger werden konnte.

Auch bei der DSB-DM **2021** konnte **Eric** einen Titel (Pistole 9mm Luger), einen zweiten (Revolver .357 Magnum) und einen dritten Platz (Revolver .44 Magnum) erringen.

Diese Leistungen konnte er bei der DM **2022** nochmals überbieten: Deutscher Meister mit der Pistole .45 ACP und mit dem Revolver .44 Magnum und Vizemeister mit dem Revolver .357 Magnum!

Bei der DSB-DM **2023** konnte Eric seine bislang umfangreichste Gesamtbilanz erzielen:

1. Platz Revolver .357 Magnum
2. Platz Pistole .45 ACP
2. Platz Zentralfeuerpistole .32 S&W
2. Platz Mannschaft Sportpistole .22 lfB
3. Platz Pistole 9mm Luger
3. Platz Sportpistole .22 lfB
3. Platz Mannschaft Zentralfeuerpistole

In den Jahren zuvor (2013-2018) errang Eric bei den Deutschen Meisterschaft des DSB noch für den **Pistolclub Sinzig** weitere 23 Medaillen (davon 12 Mal Gold).

Eric entwickelte in den letzten 10 Jahren ein Trainingssystem, welches den Teilnehmern innerhalb kürzester Zeit ermöglicht, ihre Schießleistungen massiv zu verbessern!

Die Lehrinhalte dieses Trainingssystems sind darüber hinaus auch auf die Kurzwaffen-Disziplinen **anderer Schießsportverbände** übertragbar!

Weiterhin ist Eric auch aktiver Wiederlader von Patronen und stellt damit selber seine Matchmunition her, die ihn auch ein Stückweit zu seinen Erfolgen geführt hat. Um diese besonderen Erfolge auch wirklich zu erreichen braucht es unbedingt die richtige Kombination aus **Sportgerät – Munition – Schütze**. Sollte eines dieser Kriterien (noch) nicht passend optimiert sein, so hat man eben noch einige freie Ressourcen, die geweckt werden wollen! Auch dabei unterstützt euch Eric gerne.

Zu seinen Hobbys gehörte 40 Jahre lang außerdem noch der Kampfsport Judo, den er ebenfalls seit 1982, aber aus gesundheitlichen Gründen nun nicht mehr betreibt. In dieser Sportart erreichte Eric auch Podestplatzierungen bei Südwestdeutschen Meisterschaften und Deutschen Polizeimeisterschaften. Eric war lizenziertes B-Trainer des Deutschen Judo Bundes, Polizeilandestrainer in Rheinland-Pfalz und ist außerdem noch Träger des 4. Meistergrads (schwarzer Gürtel).